**SCORING SYSTEM FOR THE web-APP**

**1. Age**

>35 years old = 1 point for thrombosis + 1 point for intrahepatic cholestasis

≥40 years old = 1 point for Diabetes Mellitus + 1 point for preeclampsia

<20 years old = 1 point for anaemia

**2. BMI 🡪 formula: weight (kgs) / height (m)2**

BMI>30 kg/m2 = 1 point for thrombosis + 1 point for hyperemesis gravidarum + 1 point for diabetes mellitus

BMI≥35 kg/m2 = 1 point for preeclampsia

BMI>40 kg/m2 = 2 points for thrombosis (in total)

**3. Origen étnico**

- Asiático 🡪 Yes = 1 punto for diabetes + 1 punto for intrahepatic cholestasis ; No🡪 0 puntos

- Blanco🡪 Yes/No🡪 0 puntos

- Raza negra🡪 Yes = 1 punto for diabetes; No🡪 0 puntos

- Latino 🡪 Yes = 1 punto for diabetes + 1 punto for intrahepatic cholestasis; No🡪 0 puntos

- Oriente medio/árabe 🡪 Yes = 1 punto for diabetes; No🡪 0 puntos

- Nativo americano 🡪 Yes = 1 punto for diabetes; No🡪 0 puntos

- Otro 🡪 Yes/No🡪 0 puntos

1. **Embarazos previos**

* Primer embarazo ó pérdida gestacional < 20 semanas 🡪 1 punto para preeclampsia + 1 punto para hyperemesis gravidarum
* Pérdida gestacional > 20 semanas 🡪 0 puntos
* 1 parto 🡪 0 puntos
* 2 partos= 1 punto para intrahepatic cholestasis + 1 punto para anemia
* 3 ó más partos = 1 punto para thrombosis

1. **IN-VITRO FERTILIZATION/ ASSISTED REPRODUCTIVE TECHNOLOGY (técnicas de fertilización in vitro ó reproducción asistida)**

* **Yes = 1** punto para thrombosis + 1 punto para intrahepatic cholestasis
* **No= 0** puntos para thrombosis + 0 punto para intrahepatic cholestasis
* No estoy embarazada actualmente = 0 puntos

1. **Embarazo múltiple actual**

* Yes = 1 punto para thrombosis + 1 punto para preeclampsia +1 punto para hyperemesis gravidarum + 1 punto para anemia + 1 punto para screening bienestar mental
* No= 0 points for all the previous ones
* No estoy embarazada actualmente = 0 puntos

1. **¿Ha sido usted previamente diagnosticada de una trombosis venosa profunda Y está actualmente tomando algún tratamiento anticoagulante?**

Yes = 100 points for thrombosis / No = 0 points for thrombosis

**8. ¿Ha sido usted diagnosticada de deficiencia de antitrombina o síndrome antifosfolípido trombótico?**

Yes = 100 points for thrombosis / No = 0 points for thrombosis

**9. ¿Ha sido usted previamente diagnosticada de una trombosis venosa profunda para la cual precisó tratamiento anticoagulante en el pasado? Especifique si la tuvo después de una cirugía.**

|  |
| --- |
|  |

* Yes (después de una cirugía reciente) = 3 points for thrombosis
* Yes (es desconocida u otra diferente a una cirugía) = 4 points for thrombosis
* No = 0 points for thrombosis

**10.** **¿Ha sido usted diagnosticada con alguna de las siguientes trombofilias? Por favor, especifique cual/cuales:**

* Factor homocigoto V Leyden 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = no points
* Factor heterocigoto V Leyden🡪 Yes = 1 point for thrombosis / No = no points
* Mutación homocigota del gen de la protrombina 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = no points
* Mutación heterocigota del gen de la protrombina 🡪 Yes = 1 point for thrombosis / No = no points
* Deficiencia de Proteína S 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = no points
* Deficiencia de Proteína C 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = no points
* Síndrome Antifosfolípido Obstétrico 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = no points
* Combinación factor heterocigoto V Leyden + mutación heterocigota del gen de la protrombina 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / N = 0 points for thrombosis.

**Questions 11, 12 , 13 and 14 are included in the next block (until question 15!). My recommendation is that every time you want to look for the score of an item, you can check the disease ( thrombosis, diabetes, enfermedad tiroidea…). I have divided them this way as I thought it will be easy for you to link the question with the score. Please if you have any doubts with any items, just let me know as it can be a bit confusing.**

**TROMBOSIS**

|  |
| --- |
| Cancer activo 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = 0 points |
| Insuficiencia cardíaca activa 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = 0 points |
| Lupus Eritematoso sistemico activo 🡪 Yes = 3 points for thrombosis + 2 puntos para preeclampsia/ No = 0 points |
| Enfermedad Inflamatoria Intestinal activa 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = 0 points |
| Poliartritis inflamatoria activa 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = 0 points |
| Sindrome nefrótico (patología del riñón) activo 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = 0 points |
| Diabetes tipo 1 con afectación renal 🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = 0 points |
| Anemia de células falciformes /talasemia🡪 Yes = 3 points for thrombosis + 100 points for anemia / No = 0 points |
| Usuaria de Drogas endovenosas actual🡪 Yes = 3 points for thrombosis / No = 0 points |

|  |
| --- |
| Fumadora actual 🡪 Yes = 1 point for thrombosis / No = 0 points |
| Varices venosas gruesas palpables 🡪 Yes = 1 point for thrombosis / No = 0 points |
| Preeclampsia en el embarazo actual 🡪 Yes = 1 point for thrombosis / No = 0 points |
| Inmovilidad (silla de ruedas, paraplejia, entre otras)🡪 Yes = 1 point for thrombosis / No = 0 points |
| Antecedente familiar de trombosis venosa profunda (padres, hermanos ó hijos)🡪 Yes = 1 point for thrombosis / No = 0 points |

***PREECLAMPSIA***

|  |
| --- |
| Preeclampsia o hipertensión previa en el embarazo🡪 Yes = 2 points for preeclampsia / No = 0 points |
| Hipertensión arterial crónica (pre-embarazo) 🡪 Yes = 2 points for preeclampsia/ No = 0 points |
| Insuficiencia renal crónica 🡪 Yes = 2 points for preeclampsia / No = 0 points |
| Diabetes Mellitus tipo 1 🡪 Yes = 2 points for preeclampsia + 1 punto para thyroid disorder/ No = 0 points |
| Diabetes Mellitus tipo 2 🡪 Yes = 2 points for preeclampsia/ No = 0 points |
| Sindrome antifosfolípido obstétrico/trombótico🡪 Yes = 2 points for preeclampsia/ No = 0 points |
| Intervalo entre embarazos > 10 años 🡪 Yes = 1 point for preeclampsia/ No = 0 points |
| Antecedentes familiares de primer grado (madre, hermanas o hijas) con preeclampsia en el embarazo 🡪 Yes = 1 point for preeclampsia / No = 0 points |

**DIABETES**

|  |
| --- |
| Resistencia a la insulina ó prediabetes 🡪 Yes = 1 point for diabetes gestacional/ No = 0 points |
| Embarazo previo en el cual su hijo pesó > 4,5 kgs 🡪 Yes = 1 point for diabetes gestacional/ No = 0 points |
| Diabetes gestacional en embarazo previo 🡪 Yes = 1 point for diabetes gestacional/ No = 0 points |
| Madre/hermanas ó hijas con diabetes mellitus🡪 Yes = 1 point for diabetes gestacional/ No = 0 points |
| Sindrome de Ovarios poliquísticos 🡪 Yes = 1 point for diabetes gestacional/ No = 0 points |
| En tratamiento actual con corticoides o antipsicóticos 🡪 Yes = 1 point for diabetes gestacional/ No = 0 points |

**ENFERMEDAD TIROIDEA**

|  |
| --- |
| Patología tiroidea previa con tratamiento actual🡪 Yes = 100 points for thyroid disorder/ No = 0 points |
| Hypotiroidismo subclínico🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |
| Tratamiento previo con yodo radioactivo 🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |
| Tiroidectomia previa 🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |
| Bocio 🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |
| Anticuerpos antitiroideos positivos🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |
| Tiroiditis previa🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |
| Trastorno tiroideo autoinmune familiar 🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |
| Hypotiroidismo ó hipertiroidismo en embarazos previos🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |
| Hiperemesis gravídica en el embarazo actual🡪 Yes = 1 point for thyroid disorder / No = 0 points |

**COLESTASIS INTRAHEPÁTICA**

|  |
| --- |
| Colestasis intrahepática en embarazos previos 🡪 Yes = 1 point for intrahepatic colestasis / No = 0 points |
| Madre/hermanas ó hijas con colestasis intrahepática 🡪 Yes = 1 point for intrahepatic colestasis / No = 0 points |
| Hepatitis C crónica 🡪 Yes = 1 point for intrahepatic colestasis / No = 0 points |
| Higado graso no-alcohólico 🡪 Yes = 1 point for intrahepatic colestasis / No = 0 points |
| Historia de alteración de enzimas del hígado con anticonceptivos orales 🡪 Yes = 1 point for intrahepatic colestasis / No = 0 points |

**HIPEREMESIS GRAVÍDICA**

|  |
| --- |
| Hiperemesis gravídica en embarazos previous 🡪 Yes = 1 point for hyperemesis gravidarum / No = 0 points |
| Madre/hermanas ó hijas con hiperémesis gravídica 🡪 Yes = 1 point for hypermesis gravidarum/ No = 0 points |

**ANEMIA**

|  |  |
| --- | --- |
| * Otra hemoglobinopatía 🡪 Yes =100 points; No🡪 0 points | 100 |
| * Necesidad de tratamiento endovenoso con hierro 🡪 Yes =1 point; No🡪 0 points | 1 |
| * Anemia en embarazos previos 🡪 Yes =1 point; No🡪 0 points | 1 |
| * Intervalo entre embarazos menor a un año 🡪 Yes =1 point; No🡪 0 points | 1 |
| * Dieta vegetariana o vegana 🡪 Yes =1 point; No🡪 0 points | 1 |
| * Historia reciente de sangrado importante 🡪 Yes =1 point; No🡪 0 points | 1 |
| * Patología inflamatoria/cirugía del intestino previa que afecta a la absorción del hierro, incluyendo | 1 |
| Enfermedad Inflamatoria intestinal, celiaquía, positividad para helicobacter pilori ó cirugía que afecta | 1 |
| a u parte del intestino delgado 🡪 Yes =1 point; No🡪 0 points |  |

**\*Especial cases ( I will write a plan for these 2 cases in the document we will send to the patients)**

If 🡪 Positividad persistente de anticuerpos antifosfolípidos –> ( no points) 🡪 Refer to high-risk Pregnancy team/Rheumatology

If 🡪 Trombofilia genética (incluyendo factor V Leiden, mutación del gen de la protrombina, proteína C o S) familiar 🡪 no points 🡪 refer directly fo Haematology

**15. BIENESTAR MENTAL DURANTE EL EMBARAZO**

|  |
| --- |
| * Patología psiquiátrica previa ó actual incluyendo esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno obsesivo compulsivo ó trastorno alimentario (como bulimia o anorexia), entre otros 🡪 Yes = 100 points para bienestar del embarazo; No= 0 points |
| * Tratamiento psiquiátrico actual (incluyendo antidepresivos, antipsicóticos, estabilizantes del humor, medicamentos estimulantes o medicación para ansiedad, entre otras) 🡪 Yes= 100 points para bienestar del embarazo; No 🡪 0 points |
| * Intento de suicidio previo 🡪 Yes=100 points; para bienestar del embarazo No= 0 point |
| * Historia previa de psicosis, depresión o ansiedad (incluyendo embarazos previos y postparto) 🡪 Yes=1 point para bienestar del embarazo; No= 0 point |
| * Historia familiar (padres, herman@s o hij@s) de patología mental (incluyendo psicosis postparto, trastorno bipolar, ansiedad ó depresión) 🡪 Yes=1 point para bienestar del embarazo; No= 0 point |
| * Problemas de convivencia con su pareja actual 🡪 Yes=1 point para bienestar del embarazo; No= 0 point |
| * Problemas económicos actuales 🡪 Yes=1 point para bienestar del embarazo; No= 0 point |
| * Escaso o ningún apoyo familiar ó de amistades en los que apoyarse para el cuidado de tu bebé 🡪 Yes=1 point para bienestar del embarazo; No= 0 point |
| * Embarazo no deseado🡪 Yes=1 point para bienestar del embarazo; No= 0 point |

**16. ¿Ha sufrido en el último mes de forma regular (3 ó más días a la semana) de alguna de las siguientes situaciones? Especifique cual/cuales:**

* Tienes dificultad para concentrarse 🡪 Yes =1 point; for anxiety + 1 point for depression; No=0 points
* Te enfadas fácilmente ó estás más irritable 🡪 Yes =1 point; for anxiety + 1 point for depression; No=0 points
* Tienes dificultad para dormir por la noche 🡪 Yes =1 point; for anxiety + 1 point for depression; No=0 points
* Te has sentido constantemente al límite🡪 Yes =1 point for anxiety; No=0 points
* Te sientes ansiosa o nerviosa 🡪 Yes =1 point for anxiety; No=0 points
* No puedes parar de pensar repetidamente en lo mismo 🡪 Yes =1 point for anxiety; No=0 points
* Tienes miedo a que algo malo ocurra en tu embarazo 🡪 Yes =1 point; for anxiety; No=0 points
* Presentas pensamientos negativos constantemente 🡪 Yes =1 point for depression; No=0 points
* Tienes sentimiento de culpa por lo problemas que presentas actualmente 🡪 Yes =1 point for depression; No=0 points
* Pérdida de interés por la gente que te rodea o las actividades de la vida rutinaria 🡪 Yes =1 point for depression; No=0 points
* Te sientes triste, baja de ánimo o con más facilidad para llorar 🡪 Yes =1 point for depression; No=0 points

**DISCLAIMER**

Risk-Free pregnancy tool produces guidelines as an educational aid to good clinical practice. They present recognised methods and techniques of clinical practice, based on published evidence, for consideration by obstetricians and gynaecologists and other relevant health professionals. The ultimate judgement regarding a particular clinical procedure or treatment plan must be made by the doctor or other specialist in the light of clinical data presented by the patient and the diagnostic and treatment options available.